

Сумавіт® матерна

Ми раді, що Ви вирішили придбати Сумавіт® матерна, і дякуємо Вам за Вашу довіру в цей особливий період життя.

Здоровий спосіб життя та оптимальне забезпечення організму поживними речовинами особливо важливі як у період планування вагітності, так і під час вагітності та годування груддю, впливають на здоров'я як матері, так і плоду.

Що таке Сумавіт® матерна?

Сумавіт® матерна – це комплекс вітамінів та мінеральних речовин, спеціально призначений для задоволення особливих потреб в поживних речовинах майбутніх матерів та їхніх немовлят. Сумавіт® матерна виготовляється в Німеччині.

Склад

	Добова доза = 1 капсула	РДН (%) ¹
Фолати: глюкозамінова сіль (6S)-5-метилтетрагідрофолату (Кватрефолік/ Quatrefolic®)	400 мкг (mcg)	200%
Йод	100 мкг (mcg)	67%
Вітамін D ₃	20 мкг (mcg)	400%
Вітамін B ₁₂	3,5 мкг (mcg)	140%
Концентрат риб'ячого жиру з омега-3-жирними кислотами, в тому числі ейкозапентаєнковою кислотою (ЕПК) та докозагексаєнковою кислотою (ДГК)	500 мг (mg) 30 мг (mg) 220 мг (mg)	--- ²
Вітамін B ₁	1,1 мг (mg)	100%
Вітамін B ₂	1,4 мг (mg)	100%
Вітамін B ₆	1,4 мг (mg)	100%
Вітамін E	12 мг (mg)	100%
Кальцій	120 мг (mg)	15%

¹ % РДН – Рекомендована добова норма споживання

² рекомендації відсутні

Як приймати Сумавіт® матерна?

Приймати по 1 капсулі на день, запиваючи достатньою кількістю рідини.

Щоб забезпечити своїй дитині оптимальний початок життя, слід починати прийом Сумавіт® матерна ще до вагітності, оскільки розвиток багатьох систем і органів відбувається в перші кілька тижнів після зачаття. Прийом слід продовжувати до кінця періоду годування груддю, тому що Ваша дитина отримує важливі для свого життя і розвитку поживні речовини також із материнським молоком.

В чому полягає користь речовин, що входять до складу Сумавіт® матерна, для Вас та Вашої дитини?

Фолієва кислота:

Сумавіт® матерна містить фолат четвертого покоління – Кватрефолік (Quatrefolic®), який на відміну від фолієвої кислоти, вже є біологічно активною формою фолата. Звичайна фолієва кислота в організмі повинна спочатку трансформуватися в активну форму за допомогою ферментів.

Кватрефолік не потребує додаткової активації в організмі забезпечуючи необхідний рівень вмісту фолатів під час вагітності та в період годування груддю навіть у тих жінок, організм яких не може повністю засвоювати фолієву кислоту.

Фолати сприяють росту материнських тканин під час вагітності, нормальній роботі імунної системи, а також беруть участь у процесах поділу клітин.

Недостатній рівень фолатів в організмі є фактором ризику для розвитку дефектів нервової трубки плоду.

Оскільки закриття нервової трубки відбувається вже через три-чотири тижні після зачаття, то для ефективної профілактики необхідно розпочати щоденний прийом 400 мкг (mcg) фолієвої кислоти до запланованої вагітності.

Йод:

У період вагітності або годування груддю потреба у йоді підвищена, тому достатнє надходження йоду в організм особливо важливе. При наявності захворювань щитовидної залози слід попередньо проконсультуватися з лікарем.

Йод, крім іншого, сприяє нормальному розвитку когнітивної функції та росту у дітей. Тому, ще до вагітності слід забезпечити достатній запас йоду в організмі.

ДГК (омега-3-жирна кислота):

Докозагексаєнова кислота (ДГК) - є поліненасиченою жирною кислотою, яка є однією з найважливіших під час вагітності ненасичених жирних кислот. Вона приймає участь у розвитку головного мозку та формуванні зору у плоду і немовляти під час годування груддю.

Під час вагітності і в період годування груддю потреба організму в ДГК зростає і кількість ДГК, що надходить з харчових джерел, є недостатньою. ДГК передається від матері до дитини через плаценту та з материнським молоком.

Вітамін D:

Рівень вітаміну D в організмі матері безпосередньо впливає на забезпечення вітаміном D організму її дитини. Вітамін D сприяє нормальній роботі імунної системи та збереженню здорових кісток.

З їжею в організм потрапляє незначна кількість вітаміну D, головним чином він утворюється в організмі завдяки сонячним променям, які потрапляють на шкіру. В зимові місяці отримати рекомендовану кількість вітаміну D особливо важко. Слід врахувати, що низькі дози вітаміну D не можуть в повній мірі забезпечити потребу вагітної жінки та дитини. Вихідний рівень в крові вітаміну D та можлива рекомендована доза є індивідуальними та залежать від багатьох факторів (пори року, кольору шкіри, тривалості перебування на сонці, використання сонцезахисних кремів, індексу маси тіла, раціону харчування).

Вітаміни групи B:

Вітаміни B₁, B₂, B₆ та B₁₂ сприяють нормальному обміну енергії та речовин в організмі і нормальній роботі нервової системи. Вітамін B₁₂ також приймає участь в процесах поділу клітин.

Вітамін E:

Вітамін E належить до жиророзчинних вітамінів і потрібний для забезпечення нормальної структури і функціонування мембран (оболонки) клітин. Вітамін E має високу антиоксидантну (запобігає окисленню і руйнуванню мембран клітин) дію. Покращує споживання тканинами кисню.

Кальцій:

Найважливіший структурний компонент кісткової тканини. Він також підтримує роботу серця, забезпечує м'язові скорочення, покращує нервову провідність, нормалізує проникність судинної стінки і бере участь у згортанні крові. Потреба в кальції стрімко зростає під час вагітності і лактації.

Інгредієнти:

Концентрат **риб'ячого** жиру, желатин, кальцію карбонат, зволожувач гліцерин, D,L-альфа-токоферолу ацетат (вітамін E), емульгатор моно- та дигліцериди харчових жирних кислот, рапсова олія, стабілізатор кремнію діоксид, ціанокобаламін (вітамін B₁₂), піридоксину гідрохлорид (вітамін B₆), тіаміну мононотрат (вітамін B₁), рибофлавін (вітамін B₂), холекальциферол (вітамін D₃), глюкозамінова сіль (6S)-5-метилтетрагідрофолату (фолієва кислота), калію йодид, барвники: титану діоксид, заліза оксиди та гідроксиди.

В цьому препараті використовується коров'ячий желатин.

Поживна (харчова) та енергетична (калорійність) цінність на 100 г (g): білки – 24 г (g), жири – 39 г (g), вуглеводи – 16 г (g), сіль – 0,14 г (g), 2142 кДж (kJ)/516 ккал (kcal). Вміст: 42 г (g) (30 капсул).

Дієтичні добавки не можуть замінити збалансоване харчування та здоровий спосіб життя.

Не можна перевищувати вказану рекомендовану добову норму споживання.

Перебіг кожної вагітності є індивідуальним, тому у разі виникнення питань зверніться до Вашого лікаря або провізора.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Зберігати при температурі не вище +25°C в захищеному від вологи місці.

Не є лікарським засобом! Без ГМО.

Термін придатності: 2 роки.

Найменування та місцезнаходження виробника: **miBe** GmbH Арцнайміттель (**mibe** GmbH Arzneimittel) Мюнхенер Штрассе 15, Брена, Саксонія-Анхальт, 06796, Німеччина.

Представник виробника в Україні, який здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів та несе відповідальність за якість і безпеку продукту: ТОВ «МІБЕ УКРАЇНА», 01021, Україна, м. Київ, вулиця Кловський узвіз, будинок 13, тел./факс: +38 (044) 254-39-36(38); ua@dermapharm.com

Найменування та місцезнаходження і номер телефону імпортера: ТОВ «МІБЕ УКРАЇНА», 01021, Україна, м. Київ, вулиця Кловський узвіз, будинок 13, тел./факс: +38 (044) 254-39-36(38); ua@dermapharm.com

