



Уважно прочитайте і дотримуйтесь Інструкції із застосування медичного виробу. Збережіть цю Інструкцію із застосування. Можливо, згодом Ви захочете перечитати її ще раз. Якщо у Вас є додаткові запитання або Ви потребуєте поради, зверніться до свого лікаря або фармацевта.

Lactofem® Зволожуючий крем

ВАГІНАЛЬНИЙ КРЕМ ДЛЯ ДОГЛЯДУ ПРИ СУХОСТІ ПІХВИ

ЩО TAKE Lactofem® Зволожуючий крем І ЯКИЙ ЙОГО СКЛАД?

Lactofem® Зволожуючий крем це жирний крем білого або майже білого кольору, який розроблений спеціально для застосування при сухості піхви. Lactofem® Зволожуючий крем не містить гормонів (наприклад, естрогенів) і тому може використовуватися разом із замісною гормональною терапією або чергуючи з вагінальними кремами або вагінальними свічками, які містять гормони.

Lactofem® Зволожуючий крем має у своєму складі бензиловий спирт, цетилпальмітат, цетостеариловий спирт, молочну кислоту, натрію лактат, октилдодеканол, полісорбат 60, сорбітан моностеарат та очищену воду. Упаковки розміром 25 мг (mg) та 50 мг (mg) містять аплікатор (CE-сертифікований) для введення крему у піхву.

Вагінальний крем не містить ароматизаторів та барвників.

У ЯКИХ ВИПАДКАХ ЗАСТОСОВУЄТЬСЯ Lactofem® Зволожуючий крем?

Lactofem® Зволожуючий крем використовується для полегшення та запобігання симптомів, що викликані сухістю у піхві та в ділянці зовнішніх статевих органів (відчуття сухості, печіння, свербіжу або болю під час статевого акту) — без будь-яких гормонів. Lactofem® Зволожуючий крем також можна використовувати для полегшення статевого акту.

ЯК ДІЄ Lactofem® Зволожуючий крем?

Завдяки своїм властивостям Lactofem® Зволожуючий крем допомагає полегшити симптоми сухості піхви:

- Високий вміст води у кремі забезпечує зволоження шкіри в ділянці піхви та зовнішніх статевих органів.
- Поживні ліпіди (жири) зберігають шкіру еластичною.

Завдяки додаванню молочної кислоти, крем має значення pH 4,4, що дозволяє Lactofem® Зволожуючий крем підтримувати природний рівень кислотності у піхві.

Регулярне використання Lactofem® Зволожуючий крем може допомогти запобігти подразненню та запаленню у піхві та в ділянці зовнішніх статевих органів.

Що потрібно знати про симптоми „сухості піхви“

Симптоми сухості піхви можуть негативно впливати на якість життя жінок. Відчуття сухості часто супроводжується іншими симптомами, такими, як свербіж, печіння та біль у піхві, вході у піхву та ділянці зовнішніх статевих органів. У багатьох випадках ці симптоми також роблять статевий акт незручним або навіть болючим.

Жінки особливо страждають під час менопаузи (яка іноді починається вже у віці 40 років) і в роки після неї. Причиною симптомів у цих випадках є зменшення вироблення статевих гормонів (в тому числі естрогену). У піхві виробляється менше вагінальної рідини, шкіра стає тоншою і вразливішою. Це нормальні процеси, які, тим не менш, можуть призвести до неприємних симптомів.

Дефіцит гормонів, колювання або зрушення гормонів також можуть призвести до симптомів сухості піхви після операцій на матці або яєчниках, під час вагітності та годування груддю, а також при прийомі протизаплідних пігулок.

Крім того, деякі метаболічні захворювання (наприклад, цукровий діабет), деякі ліки, променеве лікування пухлинних захворювань, а також стрес можуть сприяти сухості у внутрішніх і зовнішніх статевих органах.

НА ЩО ПОТРІБНО ЗВЕРНУТИ УВАГУ ПІД ЧАС ЗАСТОСУВАННЯ Lactofem® Зволожуючий крем?

Lactofem® Зволожуючий крем не можна використовувати у наступних випадках:

- якщо відомо, що у вас підвищена чутливість або алергія на будь-який з інгредієнтів.
- у разі наявної вагінальної інфекції (наприклад, вагінального кандидозу). Проконсультуйтеся зі своїм лікарем.
- одразу після пологів.

Слід звернутися за медичною допомогою в наступних випадках:

- більш виражені симптоми сухості перед використанням Lactofem® Зволожуючий крем.
- наявність постійних або таких, що повторюються проблем в ділянці піхви під час використання Lactofem® Зволожуючий крем.
- посилення негативних симптомів при застосуванні Lactofem® Зволожуючий крем. До з'ясування причин Вам слід припинити використання продукту.

Lactofem® Зволожуючий крем не містить гормонів (наприклад, естрогенів) і тому може використовуватися разом із замісною гормональною терапією або чергуючи з вагінальними кремами або вагінальними свічками, які містять гормони.

Інформація про те, чи може і наскільки вагінальний крем впливати на ефективність вагінальних протизаплідних засобів відсутня. Lactofem® Зволожуючий крем і презервативи не можна застосовувати на початковому етапі, це може погіршити стійкість презервативу до розривання, що негативно вплине на його захисну функцію.

Lactofem® Зволожуючий крем не містить жодних активних речовин, що інактивують сперматозоїди, і тому не захищає від небажаної вагітності.

У рідкісних випадках може виникнути сильне подразнення шкіри або реакції гіперчутливості (наприклад: почервоніння, свербіж, печіння), які можуть тривати трохи довше. Якщо такі симптоми не зникають і не покращуються, необхідно припинити застосування Lactofem® Зволожуючий крем і звернутися до лікаря.

Якщо ви помітили інші неприємні ефекти, зверніться до лікаря або фармацевта.

Будь ласка, повідомте виробника та компетентні органи у вашій країні про всі серйозні випадки, які сталися у зв'язку з застосуванням Lactofem® Зволожуючий крем.

У випадку пошкодження туби, аплікатора чи зміни властивостей крему припиніть його використання і проінформуйте про це виробника.

Вагітність та період лактації

Lactofem® Зволожуючий крем можна застосовувати також під час вагітності та у період лактації.

Під час вагітності з причин безпеки аплікатор для введення крему в піхву не застосовується (дивись вказівки в розділі „Як використовувати Lactofem® Зволожуючий крем?“).

ЯК ВИКОРИСТОВУВАТИ Lactofem® Зволожуючий крем?

Lactofem® Зволожуючий крем призначений для застосування у піхві та на шкірі в ділянці зовнішніх статевих органів. Lactofem® Зволожуючий крем можна використовувати як з аплікатором, так і без нього. Будь ласка, вимийте руки перед нанесенням крему та зверніть увагу на гігієну інтимної зони.

Також крем можна використовувати під час менструації.

Lactofem® Зволожуючий крем

Перед першим застосуванням

Перед першим використанням туби відкрутіть ковпачок, поверніть його іншим боком і натисніть на отвір туби, щоб розкрити мембранне ущільнення.

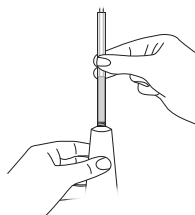
Застосування без аплікатора

У випадку дискомфорту у вході у піхву та ділянці зовнішніх статевих органів, крем наносять і розподіляють чистим пальцем за потребою, навіть кілька разів на день. Для цього вистачить смужки крему довжиною близько 0,5 см.

Застосування з аплікатором

Lactofem® Зволожуючий крем можна вводити у піхву за допомогою аплікатора. Щоб полегшити введення, невелику кількість крему можна нанести на ділянку навколо входу у піхву. Будь ласка, зверніть увагу на наступні інструкції щодо застосування:

1. Тримайте тубу отвором догори, аплікатор нагвинтіть на отвір туби.
2. Легким рівномірним натисканням на тубу наповніть трубку аплікатора кремом наполовину (приблизно 2,5 г [g] крему) (див. малюнок).



3. Відгвинтіть аплікатор з туби.
4. Обережно, введіть аплікатор якомога глибше у піхву. Найкраще це робити лежачи на спині зі злегка зігнутими ногами або стоячи (як під час введення тампону). Натиснувши на поршень, аплікатор спорожнюється і крем потрапляє у піхву (див. малюнок).



5. Після застосування очистіть аплікатор наступним чином:

Щільно притисніть до твердої поверхні сферичний кінець поршня аплікатора. Це відокремлює поршень від трубки аплікатора. Потім обережно очистіть поршень і трубку аплікатора окремо теплою водою, поки на них не буде видно залишків крему. Дайте деталям аплікатора висохнути на повітрі на сухій чистій поверхні. Після повного висихання знову зберіть аплікатор, вставивши поршень у трубку.

Під час вагітності з міркувань безпеки крем вводиться у піхву без аплікатора. Замість цього нанесіть на чистий палець смужку крему, довжиною приблизно 2 см і введіть у піхву.

Використовувати його слід один раз на день, бажано ввечері перед сном (при необхідності використовуйте гігієнічну прокладку). Після покращення симптомів, частоту застосування можна зменшити за потреби.

ЯК ДОВГО МОЖНА ЗАСТОСОВУВАТИ Lactofem® Зволожуючий крем?

Lactofem® Зволожуючий крем також можна використовувати протягом тривалого періоду, якщо він добре переноситься.

За наявності додаткових запитань щодо застосування медичного виробу, зверніться до свого лікаря або фармацевта.

ЯКИЙ ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ Lactofem® Зволожуючий крем?



Після закінчення терміну придатності, вказаного на тубі та на пачці, Lactofem® Зволожуючий крем використовувати не можна. Термін придатності вказується після цього символу, і закінчується в останній день вказаного календарного місяця.



Після відкриття туби крем придатний до використання протягом 6 місяців.

ЯК ЗБЕРІГАТИ Lactofem® Зволожуючий крем?

Зберігати у недоступному для дітей місці.



Зберігати за температури не нижче 2°C.

В основному креми необхідно зберігати за кімнатної температури і захищати від прямих сонячних променів.

Розмір упаковки Lactofem® Зволожуючий крем

Туба 50 г (g) крему з аплікатором

Виробник:

Антон Хюбнер ГмбХ & Ко.КГ,
Шлосштрассе 11-17, 79238
Еренкірхен
Німеччина



Anton Hübner GmbH & Co. KG,
Schlossstraße 11-17, 79238
Ehrenkirchen
Deutschland

Дата останнього перегляду інструкції із застосування:

Квітень 2021



Медичний виріб

Уповноважений представник в Україні:

ТОВ «МІБЕ УКРАЇНА»
13 Кловський узвіз, м. Київ, 01021, Україна
Тел/факс +38 (044) 254-39-36

